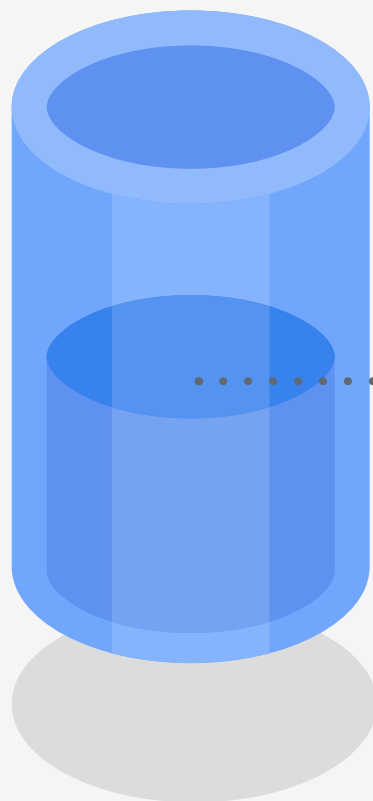


A importância da qualidade da água para o consumo

Conteúdo

- 01. Conheça as vantagens do consumo de água de qualidade**
- 02. Entenda a importância da água limpa para o organismo**
- 03. Descubra os riscos da água não tratada**
- 04. Principais diferenças entre a água poluída e contaminada**
- 05. Identifique quando a sua água é própria ou imprópria para consumo**
- 06. Não confie cegamente nas águas engarrafadas**
- 07. Confira o impacto da qualidade da água na vida dos brasileiros**
- 08. Consuma a sua água com mais consciência e qualidade**
- 09. Compartilhe água de qualidade**



A água está presente em nossas vidas literalmente todos os dias. Entendemos a sua importância, mas será que realmente temos noção dos impactos que ela traz para a nossa saúde?

Existem várias questões a serem consideradas quando o assunto é a água, que vão desde aspectos gerais de consumo até as suas principais propriedades químicas.

Nesse e-book, confira os detalhes mais importantes sobre o tema e saiba qual é o impacto da qualidade da água na saúde e no bem-estar da população!



Conheça as vantagens do consumo de água de qualidade



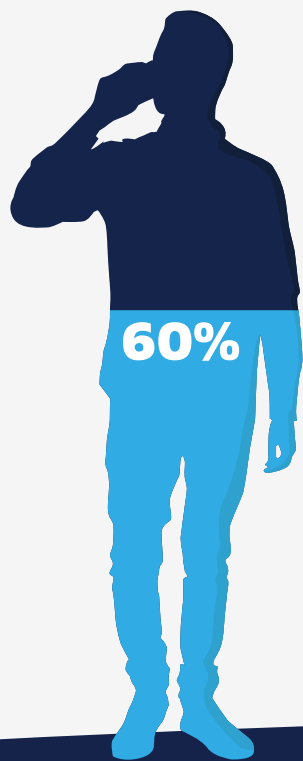
Consumir uma boa água é sinônimo de maior qualidade de vida. Além de ser fundamental para a nossa existência, beber água limpa envolve outros processos anteriores que impactam o nosso planeta.

Considerando que apenas cerca de 3% da água do mundo é própria para consumo, a consciência a respeito da sua boa utilização é um assunto urgente.

Para chegar até nós, a água precisa ser tratada de acordo com padrões de qualidade, que podem provocar danos diretos à nossa saúde caso não sejam cumpridos.

É preciso estar ciente sobre quais problemas isso pode causar, pois decisões mais saudáveis e econômicas são urgentes em relação ao nosso consumo de água.

Entenda a importância da água limpa para o organismo



Presente em aproximadamente 60% da nossa composição corporal, a água realiza diversas funções biológicas sem as quais não conseguiríamos sobreviver.

O consumo de água deve ser elevado, mas a preocupação também está na sua qualidade. Quando tratada, a água é essencial para nós por diversas razões.

Versátil, a água compõe grande parte das nossas células, órgãos e tecidos. Ela constitui, por exemplo, aproximadamente 95% do nosso sangue, assim como 75% dos músculos e 22% dos nossos tecidos ósseos.

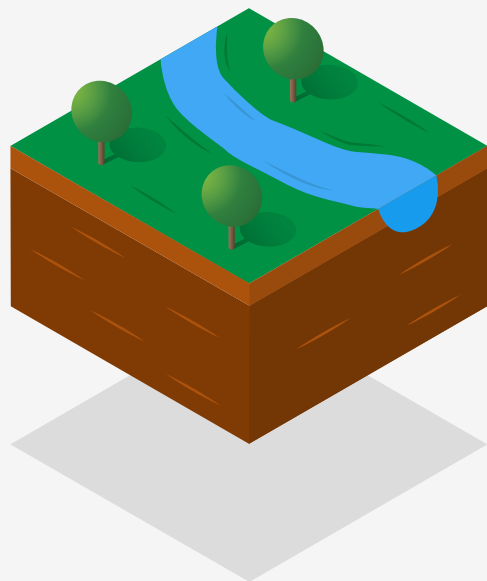


Nossas membranas e articulações também dependem da água para sua formação e bom funcionamento. A água também fornece lubrificação para os movimentos dinâmicos que realizamos todos os dias.

Além da importância na composição, a água realiza o transporte de todos os nutrientes, sais minerais e oxigênio que nos mantêm vivos. Também equilibra nossa temperatura através da ingestão e da liberação de suor.

Um dos papéis mais importantes que ela desenvolve, contudo, é a desintoxicação do nosso organismo!

Quando consumimos água de boa qualidade, as substâncias tóxicas que temos em nosso corpo são eliminadas pela urina (também 95% composta por água) e suor. Filtradas pelos rins, as substâncias que são nocivas ou inutilizáveis para o corpo são expulsas através do nosso fluxo de drenagem.



Com base nesses dados, fica claro que a água que ingerimos precisa ter uma qualidade muito alta! Mesmo sendo encontrada em grande quantidade no solo, temos à nossa disposição apenas de 2% a 4% de água doce, que é própria para consumo.

Como se não bastasse, a água limpa e tratada é fundamental para outros sistemas que influenciam a nossa qualidade de vida e a economia de nossos recursos.

No Brasil, temos a maior reserva de água doce da Terra. São 12% das reservas mundiais. Nossa água é proveniente de lençóis freáticos e rios como o Amazonas e o São Francisco.

Apesar de possuímos essa riqueza natural, nosso país investe muito na utilização de agrotóxicos na indústria agropecuária. Os químicos utilizados nas plantações e reservas acabam contaminando solos, plantações, rios e até animais.



Se a água que ingerimos for de má qualidade –contaminada, poluída ou insalubre de qualquer maneira – nossos sistemas de desintoxicação e proteção corporal ficam comprometidos.

Outros seres que dependem dessa substância vital e que fazem parte da nossa alimentação, como peixes, aves e gado, também acumulam prejuízos que podem chegar até nós.

A água contaminada por metais pesados e químicos (como pesticidas e fertilizantes) pode causar danos graves à nossa saúde, que incluem aumento dos riscos de câncer, infertilidade, condições crônicas, como autismo e insuficiência respiratória, além de infecções e outros processos degenerativos preocupantes.

Assim como nós, os animais também adoecem quando consomem água poluída. Neles, podem acontecer deformações congênitas, facilitação de infestações de fungos e aparecimento de vírus letais – que podem facilmente nos atingir.



Sem a preocupação com nosso consumo de água, a saúde do nosso organismo e a do nosso planeta fica comprometida. A importância da hidratação de qualidade é, portanto, algo universal.

Quer saber quando a água que consumimos não é de confiança? Fique atento aos próximos itens e saiba mais detalhes sobre o assunto!

Descubra os riscos da água não tratada



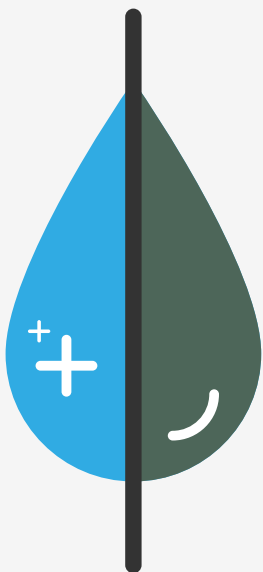
A água não tratada, também conhecida como “água crua”, pode trazer diversos malefícios para o corpo humano. Por isso, é importante estar atento a sintomas e algumas doenças relacionados a esse problema, como diarreia, febre tifoide, leptospirose, infecções intestinais, hepatite A, entre outros.

Nessas condições, as bactérias geralmente se desenvolvem com facilidade na água, colocando a saúde do organismo em risco.

Não apenas os rios e lagos poluídos apresentam esse problema, mas as fontes cristalinas também correm risco de contaminação.

Para evitar esse tipo de condição e não correr nenhum risco, entenda as diferenças entre a água poluída e a água contaminada, que serão abordadas no próximo item!

Principais diferenças entre a água poluída e contaminada



Os conceitos de água poluída e água contaminada muitas vezes são confundidos e aplicados de forma errada, causando confusão entre as pessoas, que inclusive os tratam como sinônimos.

A realidade, porém, é que, além de diferentes em sentido, esses dois casos também escondem diferenças e riscos extremamente diferentes entre si.

A água poluída contém substâncias que provocam alterações físicas e químicas, que afetam sua composição, apresentação e gosto. Derramamentos de petróleo, agrotóxicos ou qualquer outra substância química podem levar à poluição da água.

A água contaminada, por sua vez, é um inimigo mais discreto. Ela contém substâncias venenosas ou mesmo organismos patogênicos, que podem causar doenças e, em alguns casos, levar à morte.



Muitas vezes elas não apresentam alterações visíveis, elevando as chances do consumo acidental.

A água poluída nem sempre traz substâncias venenosas, mas isso não significa que ela não faça mal para a saúde. Com isso, é possível concluir que nem toda água poluída está contaminada, mas toda água contaminada está poluída.

Identifique quando a sua água é própria ou imprópria para consumo

Com os riscos mencionados nos itens anteriores, é preciso ficar atento quanto à qualidade da água.

Evite o consumo quando a água apresentar as seguintes características:



Sua origem é incerta;



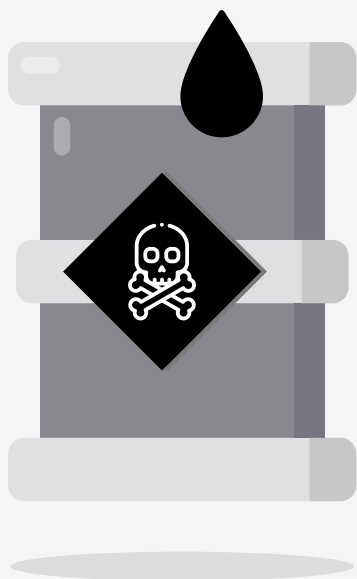
Sua aparência é turva;



Possui algum cheiro;



Nota-se pequenas partículas em sua composição.



Embora seja importante estar atento a esses aspectos, como destacamos antes, a água que não apresenta essas características também pode esconder alguns riscos. A única maneira de evitar a contaminação é consumir água filtrada por um sistema de tratamento confiável.

São muitas as origens possíveis para a contaminação: substâncias químicas, poluição, agrotóxicos, fertilizantes, entre outros. Muitas contaminações são fatais, outras podem trazer efeitos extremamente nocivos a curto prazo.

É preciso também levar em conta alguns aspectos mais comuns no nosso dia a dia, principalmente da água que consumimos na nossa própria casa. A longo prazo, essa diferença de qualidade pode afetar sua saúde, trazendo verdadeiros malefícios.

Nem sempre os riscos são tão aparentes. A sua água do dia a dia também pode fazer mal sem que você perceba. Repare em algumas das características que podem ser encontradas na água da sua torneira:

Alta quantidade de sódio:

Em grande quantidade, o sódio encontrado na água está relacionado a retenção de líquidos pelo organismo, facilitando a hipertensão arterial e problemas renais;

PH dentro da faixa recomendável:

A ingestão de líquidos com pH muito ácido estimula a perda óssea e pode acelerar outras doenças. O pH muito alcalino também pode ser prejudicial.

Excesso de cloro:

Mesmo a água tratada da rede pública pode conter níveis elevados de cloro. São muitos os riscos à saúde, entre eles irritações de pele, queda de cabelo, desenvolvimento de problemas na produção hormonal e pode até mesmo aumentar as chances de contrair doenças cardiovasculares;

Flúor:

Quando em excesso, o flúor é um verdadeiro veneno, podendo causar danos aos ossos, cérebro e estimular as células cancerígenas.

Não confie cegamente nas águas engarrafadas



É comum acreditarmos que, ao comprar uma garrafinha de água, estamos seguros de qualquer malefício, mas isso nem sempre condiz com a realidade.

Na verdade, as águas comercializadas por grandes empresas podem conter um ou mais pontos prejudiciais à saúde.

Alguns fatores estão ligados à qualidade oferecida por essas marcas. Alto índice de sódio e até mesmo pH fora da faixa recomendável já foram detectados entre líderes do mercado.

Além disso, a produção em ampla escala traz seus desafios. O armazenamento inadequado pode trazer problemas para o produto final, por exemplo.

Outro fator a ser considerado é a sustentabilidade. O amplo consumo de plástico, como sabemos, é um grande vilão do meio ambiente.

Confira o impacto da qualidade da água na vida dos brasileiros



Entre 278 pontos de coleta de água monitorados em 220 rios brasileiros, um retrato perigoso da nossa realidade fica evidente:

- 74,5%** Apresentam qualidade regular;
- 17,6%** São ruins;
- 1,4%** Foram classificados "péssimos".

Com nenhuma amostra considerada "ótima", percebemos na prática quais são os riscos e a necessidade de investirmos em métodos eficazes de tratamento.

Segundo o relatório "O Retrato da Qualidade da Água nas Bacias da Mata Atlântica", nossos rios estão gradativamente perdendo a capacidade de abrigar vida e abastecer a população.



São 17 estados abrangidos pela Mata Atlântica, responsável por abastecer 103 municípios. Isso significa que, para muitas regiões do Brasil, o acesso à água potável deixou de ser um direito para se tornar um verdadeiro luxo.

A falta de saneamento ambiental, a ineficiência dos antigos modelos adotados e os níveis elevados de agrotóxicos ajudam a criar esse cenário de desrespeito aos direitos humanos.

Em locais como esses, um sistema de tratamento eficaz e acessível como a Purificatta democratiza o acesso à água potável, um direito natural de todos os cidadãos.

Presente hoje em muitas dessas regiões, a tecnologia de filtragem da Purificatta é uma das únicas capazes de eliminar agrotóxicos que contaminam a água. Com esse sistema, independente da origem, a água consumida será de alta qualidade, sem riscos e com todos os benefícios garantidos.

Consuma a sua água com mais consciência e qualidade



Nenhum de nós está livre dos riscos relacionados ao consumo de uma água não tratada. Nossa qualidade de vida está diretamente relacionada à filtragem da água, assim como um consumo abundante dessa substância vital.

Além da poluição ambiental, sofremos com os efeitos negativos da desinformação sobre a importância do consumo de água tratada.

A conscientização do perfil de tratamento no nosso país nos traz mais segurança – e também mais responsabilidade.



Nossa cadeia alimentar depende da salubridade da água para se manter. É importante termos à disposição recursos práticos como o da Purificatta, que felizmente também tem essa consciência.

Acreditamos que o acesso à água de qualidade é um direito vitalício, que impacta em todas as esferas da nossa vida, economia e meio ambiente.

Simple cuidados podem estimular o consumo consciente de água. Em um mundo ideal, todas as pessoas deveriam ter acesso aos benefícios da água tratada, mas essa é uma realidade ainda distante.

É por isso que precisamos fazer a nossa parte, promovendo o conhecimento e proporcionando meios de acesso cada vez mais eficazes!

Compartilhe água de qualidade



Uma ótima maneira de consumir água de qualidade é utilizando as estações de água compartilhada, que oferecem água a um preço mais acessível. A Purificatta é uma empresa pioneira no Brasil no setor das chamadas estações de purificação de água coletivas – muito comuns nos EUA e na Europa.

Uma das grandes vantagens da máquina de purificação é a economia – a sua água tem custo até 60% menor em comparação com a água mineral. Para garantir a qualidade do produto, a máquina possui seis filtros de purificação.

A água compartilhada pode ser utilizada em condomínios, empresas e no comércio. Com esse você diminui a utilização de garrafas descartáveis, reduzindo assim o descarte de lixo plástico e ajudando a preservar o meio ambiente.

Saiba mais

Sobre a Acqua Reduz

A Acqua Reduz é pioneira em serviço de consultoria para economia de água, com tecnologia e conhecimento a serviço da sustentabilidade. Oferece soluções que geram redução no consumo de água e conseqüente economia de recursos financeiros, redução de desperdícios e preservação do meio ambiente.

Este conjunto de soluções é conhecido como SEAR - Sistema de Economia Acqua Reduz. Junto com uma consultoria especializada, o SEAR inclui um pacote de produtos e alternativas sustentáveis para reduzir a conta de água. Entre os produtos estão os sistemas de telemetria,

aplicativos que monitoram o consumo, vazão, pressão e nível de reservatório e alertam para possíveis vazamentos. Os dados gerados ajudam na tomada de decisão sobre quais medidas devem ser tomadas para gerar economia e evitar desperdício.

Na lista estão também válvulas de regulação de vazão, bloqueadores de ar, kit conversor do sistema Hydra, kit de reuso da água da chuva e hidrômetros. Por fim, além da consultoria e instalação de equipamentos, o Sistema SEAR oferece também serviços de manutenção, suporte e assistência técnica dos produtos instalados.

As soluções da Acqua Reduz geram imediata economia de água, sem a necessidade de mudança no comportamento habitual dos usuários. A empresa acredita

que com tecnologia eficiente, descomplicada e com custo reduzido, é possível desenvolver ações sustentáveis, que por sua característica de resultados facilmente observáveis, terminarão por servir de incentivo a mudanças comportamentais.

Por sintonia de valores e propósito, a Acqua Reduz firmou parceria com a Purificatta para oferecer este novo conceito em água para condomínios, ampliando sua atuação para além da economia de água, proporcionando aos seus clientes também a melhor alternativa em água potável para condomínios.

ACQUA[®]
REDUZ



Junho 2019

Fones: (48) 3028 0008
99107.0080 | 99177.0081
atendimento@acquareduz.com
Rua Rafael Bandeira, 328.
Florianópolis – SC.

PARA CONDOMÍNIOS PARA EMPRESAS PARA COMÉRCIO

